

## PROGRAMMA DEL CORSO DI STATISTICA APPLICATA

### SETTORE SCIENTIFICO

MED/01 (MEDS-24/A)

### CFU

10

### SETTORE DISCIPLINARE

MEDS-24/A

### ANNO DI CORSO

I Anno

### TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ FORMATIVA

/\*\*/

Caratterizzante q

Base q

Affine X

A scelta studente q

### NUMERO DI CREDITI

10 CFU

### DOCENTE

Prof.ssa Alice Mannocci

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E DI GESTIONE DEI RAPPORTI CON GLI STUDENTI

L'iscrizione ed i rapporti con gli studenti sono gestiti mediante la piattaforma informatica che permette l'iscrizione ai corsi, la fruizione delle lezioni, la partecipazione a forum e tutoraggi, il download del materiale didattico e la comunicazione con il docente. Un tutor assisterà gli studenti nello svolgimento di queste attività.

### **OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI**

Al termine del corso lo studente sarà in grado di:

analizzare e interpretare dati nel campo della nutrizione e della salute utilizzando strumenti di statistica applicata; applicare strumenti metodologici di base per la lettura e l'interpretazione di studi scientifici; valutare l'appropriatezza e la validità metodologica degli studi e degli strumenti utilizzati per quantificare le relazioni tra alimentazione e salute; interpretare i risultati statistici in contesti applicativi del settore gastronomico e della ristorazione.

### **RISULTATI DI APPRENDIMENTO SPECIFICI**

**Conoscenza e capacità di comprensione**

L'insegnamento fornisce le conoscenze di base della statistica applicata e gli strumenti interpretativi necessari per riconoscere i principali disegni di studio utilizzati in ambito nutrizionale e comprenderne le caratteristiche metodologiche.

**Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

Lo studente sarà in grado di applicare i principali strumenti statistici di base per l'analisi e l'interpretazione dei dati, nonché di leggere criticamente i risultati di studi relativi al rapporto tra nutrizione e salute, anche in una prospettiva multidisciplinare.

**Autonomia di giudizio**

La padronanza degli strumenti teorico-analitici, supportata da esempi ed esercitazioni, consentirà allo studente di sviluppare capacità di valutazione critica della qualità metodologica degli studi e di interpretazione autonoma dei risultati.

**Abilità comunicative**

Al termine del corso, lo studente avrà acquisito un linguaggio scientifico appropriato e sarà in grado di esporre e discutere dati, risultati e concetti in modo chiaro e coerente. Le abilità comunicative, sia orali sia scritte, saranno sviluppate anche attraverso attività di didattica interattiva.

**Capacità di apprendimento**

Lo studente svilupperà la capacità di apprendere e approfondire in autonomia i principali concetti della statistica applicata e i metodi di analisi dei dati. Tale capacità sarà stimolata anche attraverso esercitazioni disponibili in piattaforma, finalizzate a verificare la comprensione degli argomenti trattati.

### **PROGRAMMA DIDATTICO (PER MACRO AREE + NUMERO LEZIONI PREVISTE)**

Ogni Macro-argomento è articolato in 15-17 videolezioni da 30 min. corredate da dispense, slide e test di apprendimento.

Per ogni insegnamento sono previste sino a 6 videolezioni (n.1 CFU) di didattica innovativa secondo modalità definite dal docente di riferimento.

1 - Introduzione alla statistica applicata

- 2 - Introduzione alla probabilità
- 3 - Variabili aleatorie
- 4 - Dati e variabili
- 5 - Introduzione alla variabile casuale binomiale
- 6 - La variabile casuale binomiale
- 7 - Introduzione alla variabile casuale normale
- 8 - La normale standardizzata
- 9 - La tavola della normale
- 10 - Introduzione all'inferenza
- 11 - La stima per intervallo
- 12 - La verifica delle ipotesi
- 13 - Test non parametrici per campioni indipendenti
- 14 - Test non parametrici per campioni appaiati
- 15 - Test per variabili qualitative
- 16 - Esercitazione sui test statistici con Epi Info
- 17 - Una introduzione ai modelli di regressione lineare
- 18 - Regressione lineare multipla
- 19 - Variabili dummy e esempi di regressione lineare
- 20 - Introduzione all'Epidemiologia di Base
- 21 - Misure di occorrenza in epidemiologia
- 22 - Misure di associazione
- 23 - Studi descrittivi
- 24 - Studi osservazionali analitici
- 25 - Studi sperimentali
- 26 - Revisioni sistematiche della letteratura
- 27 - Valutazione della qualità
- 28 - Esercitazione con RevMan
- 29 - Analisi critica studio scientifico
- 30 - Intervista Studio GiochiAMO

## TIPOLOGIE DI ATTIVITÀ DIDATTICHE PREVISTE E RELATIVE MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'insegnamento è articolato in videolezioni di circa 30 minuti corredate da dispense, slide e questionario di autovalutazione.

Per ogni insegnamento è prevista 1 videolezione di didattica erogativa in modalità sincrona a contenuto innovativo ed interattivo, secondo modalità definite dal docente di riferimento, vi è altresì la possibilità di redazione di un elaborato per insegnamento, differenziato in termini di difficoltà rispetto all'ampiezza dei CFU assegnati.

Il modello didattico 2025-2026, in ottemperanza al D.M. 1835 del 6 dicembre 2024, prevede di norma, per ogni CFU, un totale di almeno 7 ore di didattica. La didattica erogativa è perciò effettuata dall'Anno Accademico 2025/2026 per l'80% in modalità asincrona, articolata in un numero di videolezioni coerente ai CFU complessivi del singolo insegnamento, corredate da materiale didattico adeguato allo studio individuale e, per almeno il 20%, in modalità sincrona

La didattica erogativa asincrona prevede per ogni ora una videolezione registrata, una dispensa corredata da riferimenti bibliografici, note, tabelle, immagini, grafici ed un questionario di dieci domande di autovalutazione con quattro possibili risposte di cui solo una corretta e tre distrattori, oltre un file di riepilogo relativo agli obiettivi ed alla struttura in paragrafi della lezione, con l'aggiunta di alcune parole chiave. Nel dettaglio la videolezione corrisponde alla singola lezione teorica del docente. La didattica sincrona si compone di una web conferenza per CFU e di un elaborato per insegnamento, differenziato in termini di difficoltà rispetto all'ampiezza dei CFU assegnati. L'obiettivo della didattica erogativa in modalità sincrona è assicurare tutte quelle attività che tipicamente richiedono apprendimenti "in situazione" o rapporto "face to face", quali laboratori, seminari, esperienze sul campo, tirocini, ecc., tenendo conto anche delle metodologie a carattere innovativo e volte a favorire l'interazione docente-studenti e tra studenti

Sono previsti:

interventi didattici rivolti da parte del docente/tutor all'intera classe (o a un suo sottogruppo), tipicamente sotto forma di dimostrazioni o spiegazioni aggiuntive (ad esempio dimostrazione o suggerimenti operativi su come si risolve un problema, esercizio esilaranti); gli interventi brevi effettuati dai corsisti (ad esempio in ambienti di discussione o di collaborazione); le e-tivity strutturate (individuali o collaborative), sotto forma tipicamente di report, esercizio, studio di caso, problem solving, web quest, progetto, produzione di artefatto (ovarianti assimilabili), effettuati dai corsisti, con relativo feed-back; le forme tipiche di valutazione formativa, con il carattere di questionari o test itinere; le esperienze di apprendimento in situazione realizzabili attraverso ambienti di simulazione, oppure attraverso la virtualizzazione di laboratori didattici.

Nelle suddette attività convergono molteplici strumenti didattici, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione ed apprendimento dello studente. La partecipazione attiva alle suddette attività ha come obiettivo quello di stimolare gli studenti lungo tutto il percorso didattico e garantisce loro la possibilità di ottenere una valutazione aggiuntiva che si sommerà alla valutazione dell'esame finale.

Nel computo delle ore della didattica erogativa sono escluse le interazioni a carattere orientativo sui programmi, sul Corso di Studio, sull'uso della piattaforma e simili, che rientrano nei servizi di tutoraggio per l'orientamento. Sono altresì escluse le ore di tutorato didattico disciplinare, cioè la mera ripetizione di contenuti già proposti nella forma erogativa attraverso colloqui di recupero o approfondimento one-to-one.

## MODALITÀ E CRITERI DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La partecipazione alla didattica erogativa ha la finalità, tra le altre, di valutare lo studente durante l'apprendimento in itinere.

L'esame finale può essere sostenuto in forma scritta o in forma orale; lo studente può individuare, in autonomia, la modalità di svolgimento della prova, sempre rispettando la calendarizzazione predisposta dall'Ateneo.

L'esame orale consiste in un colloquio nel corso del quale il docente formula almeno tre domande.

L'esame scritto consiste nello svolgimento di un test a risposta multipla con 31 domande. Per ogni domanda lo studente deve scegliere una delle 4 possibili risposte. Solo una risposta è corretta.

Sia la verifica in forma orale che i quesiti in forma scritta sono formulati per valutare il grado di comprensione delle nozioni teoriche e la capacità di sviluppare il ragionamento utilizzando le nozioni acquisite per verificare la capacità di apprendimento ovvero il livello di apprendimento raggiunto dallo studente. I quesiti che richiedono l'elaborazione di un ragionamento consentiranno di valutare il livello di competenza e l'autonomia di giudizio maturati dallo studente.

Le abilità di comunicazione e la capacità di apprendimento saranno valutate attraverso le interazioni dirette tra docente e studenti che avranno luogo durante la fruizione del corso proposte dal docente o dal tutor.

## **CRITERI DI MISURAZIONE DELL'APPRENDIMENTO E ATTRIBUZIONE DEL VOTO FINALE**

/\*\*/

La didattica sincrona garantisce una premialità massima di 2 punti che si somma al voto dell'esame finale, suddivisa in 1 punto per la didattica erogativa sincrona (Webconference) ed 1 punto didattica erogativa sincrona (Elaborato). La premialità massima per le Webconference è di un punto sul voto di esame. Ogni studente può partecipare a tutte le Webconference erogate. Per ciascuna di esse, il superamento del test finale di apprendimento -che richiede almeno quattro risposte corrette su cinque domande relative al tema trattato - consente di ottenere un punteggio pari a 0,5. Una volta raggiunto un punteggio totale di 1, allo studente viene riconosciuta la premialità. La redazione dell'elaborato consente una premialità pari ad 1 punto sul voto dell'esame, se considerato sufficiente. Saranno rese disponibili due tracce di elaborati.

È data facoltà allo studente di partecipare alla didattica erogativa sincrona.

La valutazione finale ha lo scopo di misurare il grado di comprensione delle nozioni teoriche e la capacità di sviluppare il ragionamento utilizzando le nozioni acquisite per verificare la capacità di apprendimento ovvero il livello di apprendimento raggiunto dallo studente. Il giudizio riguarda l'intero percorso formativo del singolo insegnamento ed è di tipo sommativo.

Il voto finale dell'esame di profitto tiene conto del punteggio ottenuto nella verifica di profitto al quale si sommano le premialità che lo studente può aver ottenuto partecipando alla didattica erogativa sincrona e deriva, quindi, dalla somma delle due valutazioni. Il voto derivante dalla didattica sincrona verrà sommato al voto dell'esame se quest'ultimo sarà pari o superiore a diciotto trentesimi.

Il voto finale è espresso in trentesimi. Il voto minimo utile al superamento della prova è di diciotto trentesimi.

Ciascun test dovrà essere composto da 31 domande, così da garantire la possibilità di conseguire la lode, in ottemperanza alle norme Europee sul Diploma Supplement. L'attribuzione della lode è concessa esclusivamente allo studente che ha risposto positivamente alle prime 30 domande ed anche all'ultima domanda.

## **ATTIVITÀ DI DIDATTICA EROGATIVA ASINCRONA**

Di norma massimo l'80% delle lezioni è svolto in modalità asincrona.

## **ATTIVITÀ DI DIDATTICA EROGATIVA SINCRONA CON RELATIVO FEED-BACK AL SINGOLO STUDENTE DA PARTE DEL DOCENTE O DEL TUTOR**

Almeno il 20% delle lezioni è svolto in modalità sincrona e possono prevedere:

- è Partecipazione web conference
- è Esercitazioni pratiche
- è Redazione di un elaborato
- è Svolgimento delle prove in itinere con feedback
- è Svolgimento della simulazione del test finale
- è Focus group

## **MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO**

- è Videolezioni
- è Dispense predisposte dal docente e/o slide del docente
- è Questionario di autovalutazione
- è Materiali predisposti per le lezioni sincrone
- è Testo di riferimento suggerito dal docente (facoltativo)

Corbetta, Gasperoni, Pisati "Statistica per la ricerca sociale", Ed. Il Mulino; "Rothmann "Epidemiologia", Ed. IdelsonGnocchi.

Il materiale didattico è sempre disponibile in piattaforma e consultabile dallo studente nei tempi e nelle modalità ad egli più affini.

## **OBIETTIVI**

*/\*\*/*  
Il corso fornisce allo studente le basi teoriche e gli strumenti della statistica applicata necessari per analizzare, interpretare e valutare dati e studi nel campo della nutrizione e della salute. In particolare, lo studente acquisirà la capacità di utilizzare appropriati strumenti metodologici per valutare l'appropriatezza e la validità degli studi scientifici e degli strumenti impiegati per quantificare le relazioni tra alimentazione e salute, con particolare riferimento ai contesti applicativi del settore gastronomico e della ristorazione.

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

*/\*\*/*  
1 - Introduzione alla statistica applicata

- 2 - Introduzione alla probabilità
- 3 - Variabili aleatorie
- 4 - Dati e variabili
- 5 - Introduzione alla variabile casuale binomiale
- 6 - Le fonti
- 7 - La qualità dei dati
- 8 - La variabile casuale binomiale
- 9 - Esercitazione sulla variabile casuale binomiale
- 10 - Introduzione alla variabile casuale Normale
- 11 - La Normale standardizzata
- 12 - La Tavola della Normale
- 13 - Esercitazione sulla Normale
- 14 - Introduzione all'inferenza
- 15 - La stima per intervallo
- 16 - La verifica delle ipotesi
- 17 - Esercitazione Inferenza statistica
- 18 - Stima della media e della proporzione campionaria
- 19 - Test non parametrici per campioni indipendenti
- 20 - Test non parametrici per campioni appaiati
- 21 - Test per variabili qualitative
- 22 - Esercitazione sui test statistici con Epi Info
- 23 - Una introduzione ai modelli di regressione lineare
- 24 - Regressione lineare multipla
- 25 - Variabili dummy e esempi di regressione lineare
- 26 - Introduzione all'Epidemiologia di Base
- 27 - Misure di occorrenza in epidemiologia
- 28 - Misure di associazione
- 29 - Studi descrittivi
- 30 - Studi osservazionali analitici
- 31 - Studi sperimentali

32 - Revisioni sistematiche della letteratura

33 - Valutazione della qualità degli studi primari

34 - Esercitazione con RevMan

35 - Analisi critica studio scientifico

36 - Intervista Studio GiochiAMO